**Wenn dir manchmal diese oder ähnliche Sätze durch den Kopf gehen…**

* Ich lerne und meine Leistungen sind trotzdem schlecht! Wie kann ich mich nur besser auf Klassenarbeiten vorbereiten?
* Ich habe oft einen Blackout und mir fallen keine Antworten ein! Was kann ich dagegen tun?
* Die Schule stresst mich! Ich habe eigentlich keine Lust mehr dorthin zu gehen!
* Meine Leistungen sind nicht gut. Soll ich die Klasse wiederholen?
* Es fällt mir so schwer, mich im Unterricht zu konzentrieren und Aufgabenstellungen richtig zu bearbeiten.
* Ich habe Schwierigkeiten mit Mitschülern oder Lehrern! Wer kann mich unterstützen?
* Es gibt familiäre, private oder schulische Themen, die mich belasten! Was kann ich tun?

**… kannst zur Beratung kommen. Die erste Beratung findet anonym statt - deine Eltern werden nicht informiert!**

So erreichst du mich:

* + persönliche Ansprache
  + Mitteilung in meinem Fach im Lehrerzimmer
  + per Mail: julia.haas@zsl-rsma.de